

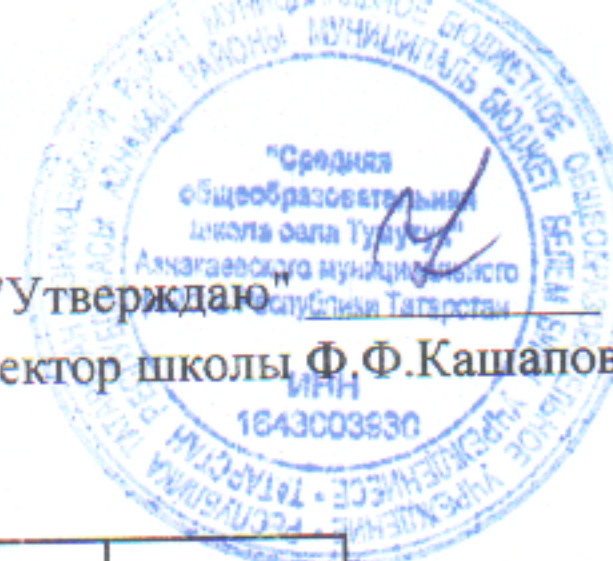
МБОУ «СОШ с. Тумутук» Азнакаевского м.р. РТ

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Дата: 23 января 2021 года

"Утверждаю"
Директор школы Ф.Ф.Кашапова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Каша молочная рис с масл.сл.	150/10	4,8	6,3	23,8	171,3	168
	Сосиски отварные	100	7,4	10,9	0	108	243/2015
	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40	376/2015
	Бутерброд с сыром	20/16/5	0,53	0	9,47	40	376/2015
	Хлеб 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
Итого за завтрак			16,54	17,64	66,5	474,3	
ГПД							
Итого за ГПД			0	0	0	0	
Итого за день			16,54	17,64	66,5	474,3	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак	Каша молочная рис с масл.сл.	200/10	5,1	10,72	33,42	251	182/2015
	Сосиски отварные	50	23,01	12	7,6	16	413/2004
	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40	376/2015
	Бутерброд с сыром	30/16/5	5,8	8,3	14,83	157	3
	Хлеб 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого за завтрак			36,72	31,26	80,08	535	

Повар:  Ф.А.Гарайшина

Завхоз:  Г.И..Насыриева

Итого за ГПД

Итого за день

Итого за ГПД

Итого за день

Итого за ГПД

Итого за день

МБОУ «СОШ с. Тумутук» Азнакаевского м.р. РТ

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Дата: 22 января 2021 года

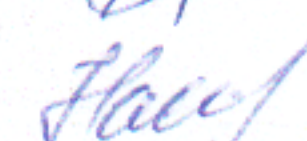
"Утверждаю"
Директор школы Ф.Ф.Кашанова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	7,35	47	
	Салат из белокочан.капусты	60	0,78	1,94	3,87	36	45/2015
	Рагу из птицы	50/150	12,3	17,66	29,85	313	289/2015
	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40	376/2015
	Хлеб 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
Итого за завтрак			17,29	20,44	74,3	551	
ГПД	Запеканка из творога	150/20	27,84	18	32,4	279,6	223/2011
	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40	376/2015
	Хлеб 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Батон	20	0,632	0,08	3,864	21,28	
Итого за ГПД			31,282	18,32	60,494	411,88	
Итого за день			48,572	38,76	134,794	962,88	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак	Рагу из птицы	50/150	12,3	17,66	29,85	313	289/2015
	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40	376/2015
Завтрак	Хлеб 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Батон	20	0,948	0,12	5,796	31,92	
Итого за завтрак			16,058	18,02	59,876	455,92	

Повар:  Ф.А.Гарайшина
Завхоз:  Г.И.Насыриева